

ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı:** Ayşenur KURT
2. **Doğum Tarihi:** 31.08.1993
3. **Unvanı:** Araştırma Görevlisi
4. **Öğrenim Durumu:** Doktorant

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Rekreasyon	Gazi Üniversitesi	2012-2016
Y. Lisans	Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı	Düzce Üniversitesi	2017-2019
Doktora	Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı	Balıkesir Üniversitesi	2019-Tez Aşaması

5. Akademik Unvanlar:

Yardımcı Doçentlik Tarihi :

Doçentlik Tarihi :

Profesörlük Tarihi :

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri

6.2. Doktora Tezleri

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI & SSCI & Arts and Humanities)

7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

Kurt, A., Özçilingir, Ö.M., İnkizler, H.C., Öntürk, Y. & Çağlayan, A. (2022). Rekreatif Aktivite Olarak Pilates Egzersizlerinin Kadınlarda Fonksiyonel Hareket Analizi Skorları Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi. *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 5(1), 72-82.

Kurt, A., Çağlayan, A., Erol, M. & Erdemir, İ. (2021). Kadın Sporcularda Ön Çapraz Bağ Cerrahisi Sonrası İnstabil Zeminlerde Uygulanan Kuvvet Egzersiz Programının Alt Ekstremitte Simetrisi Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi. *International Journal of Sport Exercise and Training Sciences-IJSETS*, 7(1), 22-30.

Çağlayan, A., Kayhan, R.F., **Kurt, A.** & Yüce, M. (2018). İnstabil Zeminlerde Uygulanan Pliometrik Çalışmaların Güreşçilerin Bilateral Bacak Dengeleri ve Kuvvetleri Üzerindeki Etkisi. *Journal of International Social Research*, 11(59).

Çağlayan, A., Özbar, N., Burhan, G.S., **Kurt, A.**, Öntürk, Y. (2017). Effects Of Exercises On Unstable Grounds On Balance, Jump And Agility Properties On Young Volleyball Players. *International Refereed Journal of Orthopaedic Traumatology and Sports Medicine*. Issue: 10.

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (*Proceedings*) basılan bildiriler

Öztürk, A., **Kurt, A.**, Özbar, N., Sadık, R. (2018). 65 Yaş ve Üstü Bireylerin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Yaşam Kalitelerine Etkisinin İncelenmesi, Uluslararası 5. Sağlık ve Spor Bilimleri Sempozyumu, İstanbul.

Çağlayan, A., **Kurt, A.**, Çerçi, B. (2018). Ekzantrik ve Konsantrik Kas Çalışmaları ile Yapılan Kuvvet Çalışmalarının 15-18 Yaş Arası Voleybolcuların Sıçrama Performansı Üzerine Etkisi, Uluslararası 2. Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Batum.

Çağlayan, A., Erdemir, İ., Gültekin, Y., **Kurt, A.** (2018). 8 Hafta Uygulanan Core Antrenman Programı

Eğitiminin Kadın Dövüş Sporcularında Denge ve Kuvvet Parametreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi, Uluslararası 2. Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Batum.

Çağlayan, A., Eren, A., Erdemir, İ., **Kurt, A.** (2018). Adölesan Dönemde Badminton Oyuncularına Uygulanan Balistik Antrenmanların Çeviklik ve Dikey Sıçrama Üzerine Etkisi, Uluslararası 2. Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Batum.

7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

Spor Bilimlerinde Uygulamalı Dersler, Bölüm adı:(Pilates) (2021)., KURT Ayşenur, Gazi Kitabevi, Editör: GÜLER, Cengiz, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 664, ISBN:978-625-7358-75-0, Türkçe(Ders Kitabı), (Yayın No: 7048942)

7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

Çembertaş, E., Taşkiran, M. Y., Taşkiran, A., & **Kurt, A.** (2020). Genç Yüzücülere Uygulanan Denge ve Core Antrenman Programının Yüzücülerin FMS Skorları Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi. *Spor Eğitim Dergisi*, 4(2), 157-164.

Çağlayan, A., **Kurt, A.** & Çerçi, B. (2018). Eksantrik Ve Konsantrik Kas Çalışmaları İle Yapılan Kuvvet Çalışmalarının 15-18 Yaş Arası Voleybolcuların Sıçrama Performansı Üzerine Etkisi. *Spor Eğitim Dergisi*, 2(3), 1-10.

Kardaş, N.T., Özdemir, E., **Kurt, A.** & Altunyuva, M.C. (2018). Farklı Boyutlarda Toplarla Yapılan Antrenmanların Top Sürme, Pas Verme ve Şut Atma Becerileri Üzerindeki Etkisi. *Spor Eğitim Dergisi*, 2(Özel Sayı 1), 21-30.

7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

7.7. Diğer yayınlar

7.8. Uluslararası atıflar

8. Ulusal & Uluslararası Projeler

9. İdari Görevler

İstanbul Rumeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü- Erasmus Bölüm Koordinatörlüğü (2021)

İstanbul Rumeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi- Erasmus Koordinatör Yardımcısı (2022)

10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

11. Ödüller

12. Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
	Güz				
	İlkbahar				
	Güz				
	İlkbahar				

Not: Açılmışsa, yaz döneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir.